

Für Patienten

Leitfaden für eine IST-Untersuchung

1. Eine ganzheitliche IST-Untersuchung dauert ca. 1-2 Stunden – je nach Fragestellung.
2. Für die IST-Untersuchung gibt es keine Altersbeschränkung. Sie ist geeignet für Patienten vom Säugling bis zum hohen Alter, ganz besonders auch als Vorbereitung und Begleitung einer Schwangerschaft.
3. Die Kosten für die IST-Untersuchung und die erforderlichen Medikamente werden zur Zeit von den Krankenkassen überwiegend nicht erstattet.
4. Wichtig für den Untersuchungstermin:
 - Bitte bringen Sie für die Untersuchung mit:
 - Eine Röntgenaufnahme Ihres Zahn- und Kieferbereichs, die nach Möglichkeit nicht älter als ein halbes Jahr ist.
 - Ersatzbrillen, Kontaktlinsen, Prothesen, Zahnspangen.
 - Medikamente müssen 3 Tage vor dem Untersuchungstermin abgesetzt werden, da sie sich auf die Messergebnisse störend auswirken können (Thymus- und ähnliche Präparate, Blütenpollen oder Gelee royal u.ä.: bitte 8 Tage vorher absetzen). Bei medikamentöser Dauertherapie (Blutdruck-, Schilddrüsen-, Herzmedikamente etc.) muss rechtzeitig vorher Rücksprache gehalten werden. Unter hochdosierter Cortisontherapie ist eine Untersuchung nicht möglich. Auch hier sollte telefonische Rücksprache erfolgen.
 - Für die Untersuchung:
 - Kosmetika (Salben, Cremes, Badezusätze, Sprays, Parfüms, insbesondere auch Haarsprays) sollten am Abend vor und am Untersuchungstag nicht angewendet werden.
 - Keine Kleidungsstücke aus Kunstfaser anziehen.
 - Die Schuhe und Strümpfe sollten leicht auszuziehen sein (es werden Hände und Füße untersucht).
 - Am Testmorgen möglichst keinen starken Kaffee oder Tee trinken.
 - Am Untersuchungstag ist unbedingt auf Kaugummi zu verzichten, da es sich im Test wie Kunststoff verhalten kann.
 - Handy muß ausgeschaltet sein.
 - Scheckkarten und Metallgegenstände müssen abgelegt werden.